



### So erreichen Sie uns:

Fachpraxis für Ergotherapie  
Friedensstraße 27  
38820 Halberstadt  
Tel.: +49 173 49 11 593  
Fax: +49 3946 96 11 309  
E-Mail: [ergotherapie@awo-harz.de](mailto:ergotherapie@awo-harz.de)

[www.awo-harz.de](http://www.awo-harz.de)



# Ergotherapeutische (psychisch-funktionelle) Behandlung

für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Beeinträchtigungen



Pflege und  
Wohnen  
GmbH

## Die psychisch-funktionelle Behandlung ist ein Heilmittel.

Das Ziel Ihrer Behandlung richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und wird deshalb gemeinsam mit Ihnen erarbeitet. Wir verstehen unsere Arbeit als ganzheitlich und gleichzeitig auf Sie konzentriert.

Dabei berücksichtigen wir Ihre sozialen und beruflichen Lebensumstände. Kernziele sind häufig die Aktivierung und/oder das Wiedererlangen verlorengangener Kompetenzen und das Erreichen einer größtmöglichen Handlungskompetenz im Alltag.

Ein Schwerpunkt kann auch die Aufklärung über die eigene Krankheit und deren Symptome sein.

## Für wen sind wir da?

Die ergotherapeutische Behandlung fördert Menschen aller Altersstufen. Wir unterstützen bei der Behandlung von Funktionsstörungen, beispielsweise

- bei der Orientierung in Raum, Zeit und Person
- im psychosomatischen Tempo und in der Qualität
- des Antriebs und des Willens
- des Realitätsbewusstseins und der Selbsteinschätzung
- der Anpassungs- und Verhaltensmuster
- des Denkens und der Denkinhalte
- der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung

Funktionsstörungen haben Fähigkeitsstörungen zur Folge wie:

- der Alltagsbewältigung
- im Verhalten
- in der zwischenmenschlichen Interaktion/Kommunikation
- der Kognition
- der Beweglichkeit und Geschicklichkeit

## Das wollen wir erreichen:

Die therapeutischen Ziele werden mit folgender Wirkung angestrebt:

- psychische Stabilisierung und Aktivierung
- Verbesserung von Antrieb, Motivation und Vitalität
- Stärkung sozioemotionaler Kompetenzen, Kontakt-, Interaktions- und Kommunikationsfähigkeit
- Verbesserung der kognitiven Funktionen
- Verbesserung von auf psychischem, medikamentös-toxischem Wege eingeschränkte körperlichen Funktionen
- Verbesserung der Körperwahrnehmung, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie der Wahrnehmungsverarbeitung
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit, Angstbewältigung und Frustrationstoleranz

## Unsere Behandlungsmethoden:

- kompetenzzentrierte Methode
- handwerklich, gestalterische und spielerische Methode
- ausdruckszentrierte Methode
- kognitive Trainingsprogramme
- Entspannungstechniken
- Angehörigenberatung und Beratung zur Integration ins häusliche und soziale Umfeld
- Training der eigenaktiven Tagesstrukturierung
- vorschulisches/vorberufliches Training und Belastungserprobung
- Training der Grundarbeitsfähigkeiten
- Training der Selbsthilfe, auch ATZ

